

Ente titolare: NIUKO INNOVATION AND KNOWLEDGE SRL  
- Partner operativo: APRI Formazione - Progetto cod. 1495-0001-1522-2022

# DAL LIMITE AL POTENZIALE: STRUMENTI PRATICI DI EMPOWERMENT

Nuovi modelli d'intervento e gestione della diversità in provincia di VI

Sede dell'evento: **APRI FORMAZIONE**  
via L.L. Zamenhof, 100, Vicenza - 36100 (VI)



Mercoledì 19 febbraio  
Orario 09:00 - 13:00

GRATUITO, per iscriverti

[CLICK HERE](#)

[www.apriformazione.eu](http://www.apriformazione.eu)  
Via L.L. Zamenhof 100 - 36100 - VI



APRI Formazione  
 apriformazione  
 APRI Formazione



**niuko**  
innovation and knowledge

Ente titolare: NIUKO INNOVATION AND KNOWLEDGE SRL  
- Partner operativo: APRI Formazione - Progetto cod. 1495-0001-1522-2022

# DAL LIMITE AL POTENZIALE: STRUMENTI PRATICI DI EMPOWERMENT

Nuovi modelli d'intervento e gestione della diversità in provincia di VI

APRI FORMAZIONE - via L.L.Zamenhof, 100, Vicenza - 36100 (VI)

**17** Mercoledì 19 febbraio 2025 09:00-13:00

## PROGRAMMA

**h. 09:00** - REGISTRAZIONE E WELCOME COFFEE

**h. 09:20** - PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E DEL SEMINARIO

*Enrico Bressan - Direttore di APRI Formazione*

*Micaela Faggiani - Fondatrice e Presidente de "Il Cantiere delle Donne Aps"*

*Elisa Goldin - Consigliere de "Il Cantiere delle Donne Aps"*

**h. 09:30** - NARRAZIONE DEL NARCISISMO PATOLOGICO E COME AFFRONTARLO SUL LAVORO

*Silvia Rizzi - Psicologa, Psicoterapeuta, Mental Coach specializzata in Human Performance*

- Comprendere il narcisismo patologico sul lavoro: comportamenti tipici e impatto sulle disparità di genere.
- Strategie pratiche di autodifesa: confini emotivi, comunicazione assertiva e gestione del conflitto.
- Role-play e consigli utili per affrontare dinamiche difficili.

**h. 11:00** - COFFEE BREAK

**h. 11:30** - RINFORZO DELL'AUTOEFFICACIA E DELL'IDENTITA' FEMMINILE PER AFFRONTARE LE DISPARITA' DI GENERE

*Antonia Galvagna - Project Solver*

- Identità e autoefficacia: il passaggio dal "fare" all'"essere".
- Strumenti pratici di problem solving: dal problema alla soluzione
- Autoefficacia e autostima: la chiave per il tuo empowerment

**h. 12:30** - DIBATTITO E CONCLUSIONI

[www.apriformazione.eu](http://www.apriformazione.eu)  
Via L.L. Zamenhof 100 - 36100 - VI



APRI Formazione  
 apriformazione  
 APRI Formazione



**niuko**  
innovation and knowledge