

Ente titolare: ISTITUTO VENETO PER IL LAVORO – Partner operativo: APRI Formazione – Progetto cod. 2-0001-1522-2022

IL GIUSTO VALORE: PRESENTARE LA PROPRIA OFFERTA LAVORATIVA E RETRIBUTIVA



ENTRATA LIBERA

Per iscriverti

[CLICK HERE](#)



CALENDARIO E LUOGO

06 giugno, orario 09:00 – 13:00, COWO® Coworking – Via Torino 107 – Mestre (VE)
19 giugno, orario 09:00 – 13:00, COWO® Coworking – Via Torino 107 – Mestre (VE)



Questo corso
dà diritto a
10.4 crediti ECM

Docente: Dott.ssa Stefania Vecchia
Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni – Psicoterapeuta

Il corso intende offrire alle partecipanti l'opportunità di esplorare criticità e conflitti legati alle differenze retributive da una prospettiva innovativa. Attraverso un approccio riflessivo e partecipativo, le partecipanti avranno l'occasione di esaminare i propri vissuti, la percezione di sé e le attribuzioni di valore personali. Durante il corso, saranno guidate attraverso una serie di attività progettate per stimolare una profonda riflessione sui propri modelli e stereotipi relativi ai compensi economici. Saranno incoraggiate a esplorare le proprie potenzialità e a considerare le possibilità di cambiamento. Una parte fondamentale del corso sarà dedicata allo sviluppo di nuove modalità di comunicazione e negoziazione. Le partecipanti avranno l'opportunità di acquisire competenze pratiche per affrontare in modo efficace le questioni legate ai propri compensi, migliorando così la propria capacità di negoziazione. Attraverso l'interazione con le altre partecipanti e l'approfondimento delle tematiche proposte, il corso mira a fornire strumenti concreti per affrontare le sfide legate alle differenze retributive in modo costruttivo e assertivo. Alla fine del corso, le partecipanti saranno in grado di affrontare le dinamiche retributive con una visione più consapevole e inclusiva.

OBIETTIVO

Offrire strumenti pratici per presentare la propria offerta lavorativa/economica, sapendo applicare tecniche di comunicazione interpersonale e assertive, consapevolizzarsi dei propri punti di forza e lavorare sulle proprie aree di miglioramento.

PROGRAMMA

• Giovedì 6 giugno dalle 9.00 alle 13.00

- So quanto valgo?
- Valgo quanto chiedo?
- La sindrome "dell'impostora"

• Giovedì 19 giugno dalle 9.00 alle 13.00

- So comunicare efficacemente?
- So difendere i miei diritti? L'assertività e negoziazione.
- Gestire le obiezioni: l'aikido verbale.

I contenuti saranno prevalentemente sviluppati attraverso la modalità esperienziale, intervallata a momenti di lezione frontale. Sarà inoltre incoraggiata la discussione che seguirà tre fasi di elaborazione: riflessione individuale, lavoro in piccoli gruppi (role-play) e poi all'analisi nell'intero gruppo.

DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Le destinatarie saranno donne occupate con ruoli di responsabilità, nei confronti di dipendenti e collaboratori. Donne che, aiutate a riflettere e ad aumentare la propria consapevolezza sui temi della differenza salariale, potranno trasferire l'esperienza teatrale nella propria realtà professionale, dando inizio a cambiamenti di atteggiamento, di comportamenti di analisi e, soprattutto, di negoziazioni assertive e propositive che possono partire su una nuova percezione di sé e del proprio ruolo.

www.apriformazione.eu
Via L.L. Zamenhof 100 – 36100 – VI



APRI Formazione
 apriformazione srl
 APRI Formazione



DONNE
PSICOLOGHE
— PER LE DONNE —

