

Ente titolare: ISTITUTO VENETO PER IL LAVORO – Partner operativo: APRI Formazione – Progetto cod. 2-0001-1522-2022

SOLUZIONI PER LA CONCILIAZIONE TEMPO DI VITA TEMPO DI LAVORO



ENTRATA LIBERA

Per iscriverti

[CLICK HERE](#)



CALENDARIO E LUOGO

03 giugno, orario 14:00 – 18:00, CISL Veneto – Via Torino, 103 – Mestre (VE)

17 giugno, orario 14:00 – 18:00, Con-Ser Srl – Via R. Lombardi, 19, 30020 Marcon (VE)



Questo corso
dà diritto a
10.4 crediti ECM

Relatrice: Dott.ssa Stefania Vecchia **Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni – Psicoterapeuta**

Nell'attuale panorama lavorativo, la gestione del tempo di lavoro rappresenta un tema cruciale, soprattutto per le donne che spesso si trovano costrette a optare per lavori part-time al fine di conciliare le esigenze familiari con quelle professionali. Questa scelta, però, comporta una riduzione del salario e dei redditi complessivi e può rendere le posizioni occupate più vulnerabili dal punto di vista della crescita professionale. Per affrontare questa sfida e promuovere una maggiore parità di genere nel mondo del lavoro, è necessario condividere e presentare soluzioni innovative. L'evento formativo si inserisce in questo panorama e intende offrire un'importante occasione per condividere, esplorare e mettere a fattore comune nuovi modelli e pratiche organizzative, per una pianificazione del lavoro più equilibrata. L'obiettivo finale è quello di elaborare una o più strategie efficaci per affrontare la questione della conciliazione tra lavoro e famiglia. Queste strategie saranno condivise tra tutte le partecipanti al fine di ottenere pratiche soluzioni efficaci.

OBIETTIVO

Generare una riflessione approfondita sul tema e operativizzare tali riflessioni per la creazione e la condivisione di strategie utili per la conciliazione vita-lavoro e la gestione del tempo senza dover ridurre le ore lavorative.

PROGRAMMA

• Lunedì 3 giugno, dalle 14.00 alle 18.00

- Conciliazione delle esigenze di vita e di lavoro: sfide e soluzioni?
- Vita e lavoro nel mondo reale
- Il tempo: modelli di gestione

• Lunedì 17 giugno, dalle 14.00 alle 18.00

- Andare oltre l'equilibrio
- Pianificare vita e lavoro
- Come non gettare la spugna: flessibilità e impegno come strumenti di benessere psicologico

I contenuti saranno prevalentemente sviluppati attraverso la modalità esperienziale, intervallata a momenti di lezione frontale. Sarà inoltre incoraggiata la discussione che seguirà tre fasi di elaborazione: riflessione individuale, lavoro in piccoli gruppi (role-play) e poi all'analisi nell'intero gruppo, fino alla creazione di uno o più prodotti condivisi, che potrebbero essere utili strumenti di gestione del tempo collegati sia ad aspetti del benessere psicologico che ad esigenze economico-lavorative.

DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

I destinatari sono imprenditrici e imprenditori di piccole aziende, funzionario/i di associazioni datoriali ed i sindacati, consulenti del lavoro, esperti di contrattazione e trattative sindacali. Si tratta di quel novero di soggetti che, per il ruolo esercitato dalle organizzazioni che essi rappresentano, possono effettivamente incidere ed intervenire sulle cause che generano il divario salariale di genere individuando nuove soluzioni organizzative, di welfare, di servizi pubblici che possano aumentare il tempo di lavoro delle donne.

www.apriformazione.eu
Via L.L. Zamenhof 100 – 36100 – VI



APRI Formazione
 apriformazione.srl
 APRI Formazione



**DONNE
PSICOLOGHE**
— PER LE DONNE —

